



TANDEM

ACADEMY

Since 2019

TANDEM

ACADEMY

Tandem Academy es una división especializada en el desarrollo de programas de formación y capacitación, que hace parte de la firma Tandem Insourcing S.A.S., la cual cuenta con 16 años de experiencia y un amplio recorrido en procesos de consultoría y capacitaciones organizacionales en liderazgo, negociación corporativa y formación de equipos de alto desempeño de diferentes compañías, a nivel nacional e internacional.

Nuestro equipo cuenta con amplia experiencia en formación académica en Eneagrama de la Personalidad, Resolución de Conflictos, Inteligencia Emocional, y Terapia Gestalt, en diferentes universidades como McGill University de Montreal y Tokio, Skema de Paris, Universidad de los Andes, CESA Colombia y en las universidades corporativas de Manuelita S.A., Pacific Rubiales Colombia y Frontier Energy, así como en diferentes centros de formación en Psicoterapia Gestalt de Colombia, España y Brasil.

Nuestra experiencia en empresas como Ecopetrol, Ecodiesel, Cerrejón, BBVA, Banco Popular, Empresa de Energía de Bogotá, Alpina, Unilever, Simoniz, PGI, Colombina, Termoquímicas, Coomeva, Liberty Seguros, Bayer, entre otras, nos permite conocer de primera mano las diferentes problemáticas a los que se enfrentan los colaboradores y líderes de dichas organizaciones a nivel laboral y personal, por lo cual es de nuestro interés contribuir con nuestros programas de formación para que exista la posibilidad de humanizar a las personas que hacen parte de las organizaciones y de la comunidad en general.

Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023

TANDEM

ACADEMY

La terapia Gestalt se enmarca dentro del enfoque humanista fenomenológico existencial de la psicología, y es una filosofía de vida que trasciende a la terapia misma y se apoya en el reconocimiento de lo obvio, el libre fluir del aquí y el ahora, y el continuo de consciencia. Ha servido como base conceptual para desarrollar diferentes terapias de vanguardia como el coaching y la programación neurolingüística. Gracias a los principios gestálticos sobre las cuales se basan diferentes terapias, la Gestalt es una terapia con una estructura teórica sólida, que sin ser ecléctica, es complementaria, compatible y reconcilia, diferentes enfoques y terapias psicológicas, como la psicología transpersonal, el mindfulness, la psicología positiva, la logoterapia, las terapias de tercera generación del enfoque cognitivo-conductual, la arteterapia, la ecoterapia, la terapia centrada en el cuerpo, la danzaterapia, el psicodrama y las constelaciones familiares.

La terapia Gestalt fue desarrollada por Fritz y Laura Perls, en la década de los años 60 y se apoya en importantes modificaciones, de la teoría de Reich, quien se conecta con la realidad visible y perceptible corporalmente. Intenta la lectura corporal de lo que está ocurriendo aquí y ahora. Concibe al ser humano como capaz de bloquear el libre fluir de la energía vital y cósmica, a través de sus procesos neuróticos. La Terapia Gestalt también se apoya en el Budismo Zen, en el Psicoanálisis Freudiano, en el Teatro Terapéutico y en la Psicología Profunda de Carl Jung, quien se enfoca en el conocimiento sensible, derivado de la experiencia místico-espiritual afín al budismo. Su aproximación al conocimiento es compatible con las filosofías de oriente y referido a la sincronicidad de los fenómenos.

La terapia Gestalt busca la integración de la personalidad, permitiendo la resolución de los mecanismos neuróticos del individuo a través del desarrollo de la presencia, de la consciencia y de la responsabilidad personal.



Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023

TANDEM
ACADEMY

Objetivos

- ✓ Aprender a vivir más libremente en el aquí y el ahora.
- ✓ Comprender e integrar desde la vivencia los principales postulados de la teoría Gestáltica, así como los aspectos básicos del trabajo terapéutico.
- ✓ Comprender cómo trabajar y aplicar los principios gestálticos en el trabajo individual y con grupos.
- ✓ Desarrollar mayores niveles de inteligencia emocional a través de la auto-exploración e integración de los rasgos de la personalidad.
- ✓ Identificar mecanismos neuroticos y resolver las necesidades inconclusas a través del trabajo terapéutico.



Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023

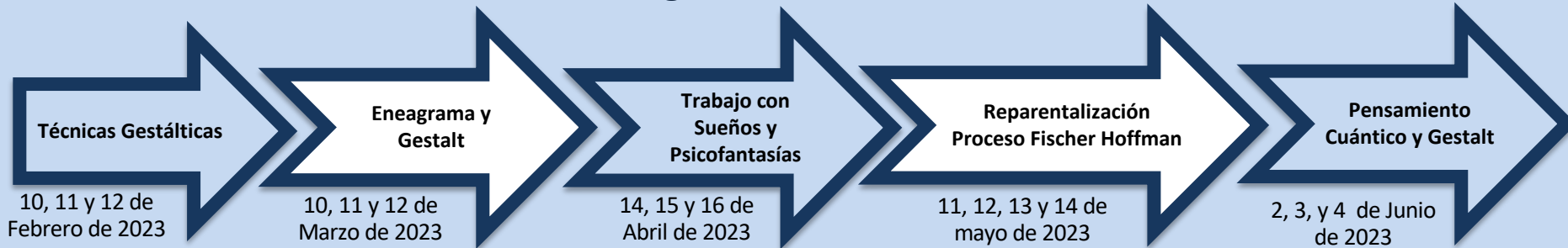
TANDEM
ACADEMY

Contenido del Programa y Fechas

Primer Semestre



Segundo Semestre



Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023

TANDEM

ACADEMY

FORMATO:

El Diplomado de Psicoterapia Gestalt, hace parte de los programas desarrollados por la división de Tandem Academy, y se encuentra basado en la aproximación española de la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt. Este programa cuenta con un encuentro residencial de 22 horas y 9 encuentros presenciales de 14 horas (un fin de semana al mes en Villa de Leyva), 8 encuentros virtuales de 2 horas, y 2 encuentros virtuales de 3 horas, vía zoom, el sábado posterior al encuentro presencial.

Los encuentros presenciales enfatizan en la vivencia del conocimiento Gestáltico y también cuentan con un porcentaje de elaboración teórica de los contenidos trabajados en cada sesión grupal. Al final de cada encuentro los estudiantes se comprometen a realizar un trabajo escrito de su vivencia junto con la comprensión teórica de los temas tratados durante cada sesión. De esta manera, se evaluará la comprensión y elaboración de los diferentes temas. Adicionalmente, todos los estudiantes deberán acreditar 10 horas de terapia individual desde el enfoque Gestaltáltico para asegurar su trabajo personal, como requisito para recibir su certificación.

Al final del año los alumnos reciben el Certificado de Diplomado de Psicoterapia Gestalt.

El tamaño del grupo es de mínimo 8 personas y máximo 16 personas.

Requisitos Académicos de Certificación:

- ✓ Asistir mínimo a 8 encuentros presenciales, dentro de los cuales debe estar incluido el residencial, y a la totalidad de los encuentros virtuales.
- ✓ Entregar las memorias de cada encuentro presencial.
- ✓ Entrega de Trabajo final.
- ✓ Acreditación de mínimo 10 terapias individuales desde el enfoque Gestáltico.

Horarios

Encuentros Presenciales de Fin de Semana:

Viernes: 8:00 pm a 10:00 pm

Sábado de 8:00 am a 6:00 pm

Domingo de 8:00 am a 12:00 pm

Encuentro Virtual:

Sábado después de cada fin de semana presencial de 08:00 am a 11:00 am.

Más Cursos de Formación en Psicoterapia Gestalt

P 2024 - 2026



Los alumnos que después de realizar el Diplomado de Psicoterapia Gestalt deseen profundizar y formarse como psicoterapeutas Gestálticos, podrán acceder al segundo año de formación (Conocimientos Avanzados de Psicoterapia Gestalt) y al tercer año (Supervisión Psicoterapéutica), para recibir la certificación como Psicoterapeuta Gestáltico. Los valores de los siguientes años de formación, son los mismos del Diplomado en Psicoterapia Gestalt reajustado con el IPC (Índice de Variación de precios al Consumidor) certificado para el año en vigencia del año de formación.

Más Cursos de Formación en Psicoterapia Gestalt

P 2024 - 2026



Segundo Año (Certificado de Conocimientos Avanzados en Psicoterapia Gestalt):

En este nivel se hará énfasis en la formación teórica en combinación con el trabajo vivencial necesario para la comprensión plena de la actitud Gestáltica. En este año se abordan los tres enfoques de las dinámicas de grupo: Dinámica Analítica de Grupo, Dinámica Creativa y Dinámica Gestáltica. De igual manera, se profundiza en el trabajo con mecanismos neuróticos y el comportamiento anormal, polaridades, Eneagrama de la Personalidad (Subtipos), sexualidad y Gestalt, y la relación de la Terapia Gestalt con otros enfoques psicoterapéuticos como la Logoterapia, la Bioenergética, Respiración Terapéutica, la Psicología Transpersonal, la Danza-terapia, Medicinas Sagradas y el Teatro Terapéutico. En este año también será necesario asistir a mínimo 8 encuentros, y que el estudiante acredite mínimo 10 horas de terapia personal con enfoque en terapia Gestalt, entregar las memorias de cada encuentro y un trabajo final.

Tercer Año (Certificación como Psicoterapeuta Gestáltico):

En este nivel se comienzan a desarrollar habilidades terapéuticas a través del trabajo de los estudiantes con sus compañeros en sesiones de terapia individual y grupal, aplicando los aprendizajes de los dos niveles anteriores. En el ciclo avanzado comenzarán con la práctica psicoterapéutica y deberán acreditar 10 sesiones con mínimo 3 consultantes diferentes, junto con sus respectivos reportes de sesión. En este proceso los estudiantes reciben retroalimentación con el objetivo de afinar su propio estilo terapéutico desde el enfoque de la Terapia Gestalt. Se profundizará en el encuadre terapéutico y habrá supervisión de casos. En este año se deben acreditar mínimo 10 horas de terapia personal con enfoque en terapia Gestalt, asistir a mínimo 8 encuentros y entregar una monografía sobre su estilo terapéutico.

Más Cursos de Formación en Psicoterapia Gestalt

P 2024 - 2026



Cuarto año (*Gestalt Psychotherapist International Certificate*), es opcional para estudiantes que quieren certificar su formación a nivel internacional:

Los estudiantes que deseen cumplir con los requisitos exigidos por el World Council For Psychotherapy y certificar sus estudios de Psicoterapia Gestalt a nivel internacional, continúan con sus practicas psicoterapéuticas y deberán acreditar un mínimo de 150 horas de práctica certificada en centros clínicos, centros de salud mental, centros de rehabilitación, ámbitos académicos, realización de talleres con terapia grupal, o consulta individual o grupal privada. Se realizará supervisión de casos y se profundizará en la comprensión de teorías del desarrollo humano, enfoques psicoterapéuticos, teoría del cambio, fenómenos culturales y sociales a la luz de la psicoterapia Gestalt, psicopatología, y evaluación e intervención desde la psicoterapia Gestalt.

Al final del año, el estudiante deberá presentar un estudio de caso único a través de un área de especialización en Psicoterapia Gestalt, como requisito de grado. Para los egresados del programa que cuenten con una profesión de base en ciencias sociales, de la salud o pedagogía, nuestro Gestalt Psychotherapist International Certificate es válido como parte de los requisitos ante el World Council For Psychotherapy, con sede en Austria, en caso de querer recibir su aval para trabajar como psicoterapeutas a nivel internacional. El World Council For Psychotherapy cuenta con el respaldo de la OMS (Organización Mundial de la Salud) y de la Organización de Naciones Unidas (ONU), y es la entidad encargada de regular el ejercicio de la psicoterapia a nivel mundial.

Para más información visite:

[World Council For Psychotherapy](https://www.wcpsychotherapy.org/)



Dirigido a:

Profesionales interesados en el apoyo psicoemocional como: psicólogos, psiquiatras, coaches, terapeutas y personas que quieran comenzar un trabajo de crecimiento interior y adquirir habilidades terapéuticas básicas durante el desarrollo del programa.

Duración del Programa:

10 meses – 170 Horas

Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023



Perfil del Egresado del Programa de Diplomado de Psicoterapia Gestalt:

Nuestros egresados podrán poner en práctica sus conocimientos en el desarrollo de talleres de crecimiento interior, trabajo emocional consigo mismos, desarrollar estrategias para el acompañamiento en el desarrollo de habilidades de inteligencia emocional, y complementar sus conocimientos profesionales para mejorar su calidad de vida y de trabajo.

Perfil del Egresado en Programas Avanzados de Formación en Psicoterapia Gestalt:

Los conocimientos adquiridos a lo largo de nuestras formaciones avanzadas permitirán a nuestros egresados estar a cargo de procesos psicoterapéuticos tanto individuales como grupales, realizar procesos de evaluación, diagnóstico e intervención de casos psico-emocionales, identificar psicopatologías que permitan la remisión de sus consultantes a profesionales especializados en salud mental, y desarrollar estrategias para el mejoramiento de la salud emocional y del desarrollo del potencial humano en quienes les consulten. Podrán desempeñarse en ámbitos de docencia, psicoterapia, coaching y consultoría organizacional. Nuestros certificados de tercer y cuarto año tienen validez en la comunidad Gestáltica nacional e internacional y en el ámbito psicoterapéutico. El ejercicio de la práctica profesional estará sujeta a las demás regulaciones y limitaciones del país y/o región donde se encuentre, teniendo en cuenta que nuestras certificaciones son de educación informal y al a vez indispensables para certificarse en el ámbito internacional de la psicoterapia, como lo estipula el World Council For Psychotherapy, la entidad reguladora de la psicoterapia a nivel mundial y que cuenta con el aval de la OMS y la ONU.

Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023

EQUIPO DOCENTE

TANDEM
ACADEMY

Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023



Andrés Agudelo:

Socio y CEO de Tandem Insourcing S.A.S. Psicoterapeuta Gestáltico de la Escuela Madrileña de Terapia Gestalt, formador de varias generaciones de Terapeutas Gestálticos desde 1995, pionero en Colombia en Terapia Gestalt y en la creación y apertura de las principales escuelas de Gestalt en el país. Senior Member of the Enneagram in Business Network. Discípulo directo y colaborador de Claudio Naranjo y terapeuta de su Programa SAT (Seekers After Truth). Experiencia de 8 años como profesor de la cátedra de Negociación y de Equipos de Alto Desempeño en el programa de Alta Dirección en Negociación y de los programas de MBA de la Facultad de Administración de la Universidad de los Andes. Experto en temas de personalidad, inteligencia emocional, eneagrama, liderazgo, negociación, resolución de conflictos y equipos. Profesor invitado de la Universidad de McGill para sus programas de MBA en Montreal y Tokio, así como de Skema Business School de París.

Consultor, profesor y facilitador en negociación, mediación, equipos de alto desempeño, resolución de conflictos y grandes grupos. Experiencia como asesor de negociación del Gobierno Colombiano para el Tratado de Libre Comercio entre Colombia y Estados Unidos, así como para el Tratado de Libre Comercio entre Bolivia y EEUU, con excelentes resultados basados en la aplicación del eneagrama. Recientemente realizó la capacitación al equipo del canal de Panamá que negocia con sindicatos.

Amplios conocimientos y experiencia de 8 años en negociaciones internacionales de derechos de cine y televisión, y en manejo del equipo humano de producción durante el desempeño en el cargo de Gerente de Programación y Producción de Citytv, franquicia del grupo Chum de Toronto y como Gerente de Programación de RCN Televisión. Amplia experiencia como director de actores y conocimientos en la aplicación de técnicas de Teatro Terapéutico del doctor Moreno. Guionista, director y productor de varias series de televisión y películas de cine en Colombia, Brasil y España (Premio Nacional de guiones Focine, Mejor producción audiovisual premios Simón Bolívar de "Mi alma se la dejo al diablo" de la cual hizo la adaptación y dirigió). Hizo parte del equipo de guionistas dirigido por Gabriel García Márquez de la serie "Me alquilo para soñar" de Televisión española.

Equipo Docente

Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023



Juan Camilo Mantilla:

Director Académico de Tandem Academy y Consultor Asociado de Tandem Insourcing S.A.S. Psicólogo Clínico de corte Humanista - Fenomenológico - Existencial; Magister en Psicología Clínica con orientación Logoterapéutica de la Universidad del Norte y SAPS - Colombia, avalado por el Instituto de Logoterapia Viktor Frankl de Viena, Austria; Psicoterapeuta Gestáltico y especialista en Eneagrama de la Personalidad, certificado internacionalmente por el World Council for Psychotherapy, avalado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). Cuenta con estudios de Maestría en Filosofía Oriental y Ciencia y Tecnología de la Consciencia de Maharishi University of Management, USA. Se encuentra certificado en Técnicas de Liberación Emocional por la Asociación Hispana de EFT, y en Respiración Terapéutica, así como en Wartegg y en Indicadores Clínicos en Pruebas Gráfico - Projectivas.

Ha participado activamente de talleres de Eneagrama, Clown Terapéutico e Interpretación de Sueños con reconocidos terapeutas internacionales como Mireia Darder Ph.D, Directora del Institut Gestalt de Barcelona, Jean Marie Delacroix Ph.D. y Anton Valen del Cirque Du Soleil. A lo largo de su carrera ha sido facilitador de varios talleres, conversatorios, conferencias y capacitaciones organizacionales, dentro y fuera de Colombia, en crecimiento interior, Eneagrama de la personalidad, trabajo con Sueños, Polaridades y Psicoterapia, Pensamiento Cuántico e Inteligencia Emocional. Fue conferencista y tallerista invitado durante dos semanas por la Facultad de Psicología del Centro Universitário Do Triângulo (UNITRI), en Uberlândia, Brasil. Fue tutor del primer año de formación en Terapia Gestalt de la Escuela Gestalt Bogotá.

Cuenta con amplia experiencia en docencia e implementación de estrategias psicopedagógicas. Participó como apoyo docente en el Executive MBA de la Universidad de los Andes. Fue director del departamento de idiomas de Aceia Centro de Idiomas, filial de Andino Business Consulting S.A. Se encuentra certificado en la enseñanza del idioma inglés por el departamento de educación continuada de Oxford University.

Tiene experiencia apoyando la conformación de mesas de negociación y en el entrenamiento en procesos de negociación con los sindicatos del Cerrejón y Ecopetrol. Ha participado en la capacitación y entrenamiento en inteligencia emocional, liderazgo, sentido del trabajo y propósito empresarial, resolución de conflictos y toma de decisiones, a equipos de alto desempeño, grupos de emprendedores, directores y presidentes de diferentes compañías como Empresa de Energía de Bogotá, Geoambiental, Banco Popular y Ecodiesel Colombia.

Carolina Arbeláez:

Psicóloga y psicoterapeuta de orientación analítica, con formación en terapia vincular, constelaciones familiares y psicoterapia Gestalt. Cuenta con amplia experiencia como psicóloga clínica de adultos, parejas y familias.

A lo largo de su carrera se ha formado en Eneagrama de la Personalidad, Clown Terapéutico e Interpretación de Sueños con reconocidos terapeutas internacionales como Mireia Darder Ph.D, Directora del Institut Gestalt de Barcelona, Jean Marie Delacroix Ph.D. y Anton Valen del Cirque Du Soleil. Se ha desempeñado también como psicóloga en el área educativa, participando con los equipos directivos en la creación de políticas de formación y dirigiendo programas de desarrollo humano con adolescentes y padres de familia.

Certificada como facilitadora de talleres de liderazgo y crecimiento tanto a nivel personal como empresarial, utiliza diferentes metodologías - educación experiencial, técnicas sistémicas, pedagogía activa, coaching personal y de equipos. Ha realizado investigaciones sobre el modelo de los equipos de alto desempeño, la gestión de proyectos interdisciplinarios y el liderazgo organizacional. Se ha desempeñado como profesora de Terapia Gestalt en la Escuela Gestalt Bogotá.

Posee entrenamiento en entrevistas diagnósticas y en acompañamiento para el desarrollo del talento humano.

Equipo Docente

Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023



Ángela Marcela Alonso:

Psicoterapeuta Gestáltica del Centro Gestáltico de San Isidro en Argentina, y Psicoterapeuta Transpersonal del Centro Transformar de Buenos Aires. Cuenta con estudios de Maestría en Mística y Ciencias Humanas de la Universidad Católica de Ávila, en España; ha realizado formaciones en el campo del desarrollo humano y las psicoterapias humanistas, así como en tradiciones psico-espirituales y místicas de oriente y occidente. Profesora de Terapia Gestalt de la Escuela Gestalt Bogotá y Sasana.

Tiene una amplia experiencia como psicoterapeuta, y permanece en constante formación; ha participado activamente de conferencias, cursos y talleres de Terapia Gestalt, Eneagrama de la Personalidad, Diálogo con los Órganos, Constelaciones Familiares, Psicoterapia y Mística, con reconocidos terapeutas internacionales como Claudio Naranjo, Bert Hellinger, Adriana Shake, Christian Fleche (École de Biodecodage) Joseph Maria Ferigla (antropólogo y autor, Can Brenner Vives), Jean Marie Delacroix, Mireia Darder Ph.D, (Directora del Gestalt Institut de Barcelona), Ana María Fernández (Centro Transformar de Buenos Aires, Argentina) Virginia Gawel (Centro Transpersonal de Buenos Aires) Antón Valen (Clown del Cirque Du Soleil), Maribel Rodríguez (Autora del libro Narcisismo Espiritual), Javier Sancho Fermín (Director del Cites) Mario Alonso Puig, entre otros.

Ha facilitado seminarios, talleres y cursos desde hace más de 10 años, fue co-fundadora de Dhakini Centro de Transformación Personal; ha trabajado en clínicas de Terapias Alternativas acompañando en proceso de Sanación Holística y Duelo junto con el Dr. Santiago Rojas.

Tiene experiencia en acompañamiento psicoterapéutico individual, desde una mirada de la Psicoterapia Holística, ha profundizado en su propio desarrollo personal y espiritual, cuenta con diversos intereses en física cuántica, espiritualidad, amor como ciencia y en las diferentes técnicas energéticas que contribuyen al equilibrio psicofísico, como el yoga, la meditación y la contemplación, en los que incursiona como practicante y estudiante permanente.

Diplomado de Psicoterapia Gestalt
Promoción 2023

TANDEM
ACADEMY

INVERSIÓN



Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023

TANDEM
ACADEMY



Fin de Semana (Viernes, Sábado, Domingo) en Villa de Leyva, hospedaje con alimentación incluida, y 14 horas de instrucción vivencial en Terapia Gestalt y de 2 a 3 horas de instrucción teórica virtual:

\$880,000 COP

Inversión y Forma de Pago

Inscripción: \$44,000 COP

Matrícula: \$170,000 COP

Programa de Diplomado: \$ 4'400,000 COP primer semestre. El precio del segundo semestre será reajustado con el IPC (Índice de Variación de precios al Consumidor) certificado para el año en vigencia del semestre de formación.

5% de descuento por pagos del semestre por adelantado (Consignación o efectivo).

Derechos de Grado: \$170,000 COP

Los valores incluyen, hospedaje, alimentación, e instrucción teórica y vivencial por semestre.

Se podrán realizar pagos en 5 (cinco) cuotas iguales pagaderas a más tardar 15 días antes de la fecha de inicio de cada intensivo, previa firma de letras o pagarés. Dichos pagos se pueden realizar a través de PSE, Tarjeta de Crédito o Efectivo.



Una vez realizados los pagos, éstos no serán reembolsables.

Una vez admitido al programa se le proporcionará el link de pagos vía email o cuenta bancaria para realizar consignaciones.

Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023

TANDEM
ACADEMY

CALENDARIO TANDEM ACADEMY DIPLOMADO DE PSICOTERAPIA GESTALT (P-2023)

Cierre de Inscripciones:

8 de julio 2022

Inicio del Programa:

29 de julio del 2022

Finalización del Programa:

10 de junio del 2023

Pago de Derechos de Grado:

Del 13 de Junio al 30 de Junio del 2023

Grados:

08 de Julio del 2023

Diplomado de Psicoterapia Gestalt

Promoción 2023

TANDEM
ACADEMY

Requisitos de Admisión:

- ✓ Formulario de Inscripción
- ✓ Documento de Identidad Escaneado en PDF
- ✓ Foto tipo documento (a color, fondo blanco) en PDF o JPEG
- ✓ Certificado de Antecedentes Judiciales (Pantallazo en PDF o Word)
- ✓ Hoja de vida PDF
- ✓ Diplomas con título profesional y de posgrado (si tiene), o certificado de estar cursando VI semestre de pregrado o superior, escaneados en un solo archivo PDF
- ✓ Ensayo acerca de la motivación para ingresar a este programa de diplomado en archivo PDF ó Word (Máximo 3 paginas)
- ✓ Pago de Inscripción
- ✓ Entrevista
- ✓ Pago de Matricula y del Programa de Diplomado

Tandem Academy, se reserva el derecho de admisión a los programas

Inscripciones

Haga Click Aquí



Utilice este código para pago online.

Valor de la Inscripción: \$44.000 pesos.

Este valor se cancela online

Al momento de llenar el formulario de inscripción debe contar con la documentación requerida, escaneada en archivos PDF. Al finalizar el proceso y enviado el formulario, recibirá vía email la fecha y hora de la entrevista online junto con instrucciones de conexión.